

ぶらキャン
ダイニング



ぶらキャン

メスティンで ライス



約2人分



- ◆ 無洗米・・・180cc(1合)
- ◆ 水・・・200cc

recipe

1 材料を入れる

無洗米180cc(1合)と水200ccを入れ、しっかりと蓋をします。



2 コンロに乗せ、炊く

メスティンをコンロにのせ、強火で2～3分炊く



※強火で加熱して、吹きこぼれたら火を弱めましょう。

3 弱火にする

その後12～13分弱火で炊いたら出来上がり。



※メスティンの中からご飯がパリパリと音がしてきたらおこげができています。



西九州させぼ地域商社
〒857-0052 佐世保市松浦町5-1-202
Mail enjoy@placamp.com
Tel & Fax 0956-59-8291
Mobile 090-7399-9003

